

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 класса

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Название рабочей программы | Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| класс                      | 1 – 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Кол-во часов               | 1 класс – 66 часов<br>2 класс – 68 часов<br>3 класс – 68 часов<br>4 класс – 68 часов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| УМК                        | Физическая культура. Примерные рабочие программы.<br>Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1—4 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций /<br>В. И. Лях. — 9-е изд. — М. : Просвещение, 2021. — 64 с. — ISBN 978-5-09-079225-7.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Цели и задачи курса        | <p>Освоение физической культуры в начальной школе направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;</li> <li>- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;</li> <li>- формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;</li> <li>- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.)</li> </ul> <p>В соответствии с требованиями учебной программы по физическому воспитанию главными задачами для учителя являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;</li> <li>- развитие координационных способностей;</li> <li>- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;</li> <li>- приобщение к самостоятельным занятиям (дома), подвижным играм;</li> <li>- воспитание морально-волевых качеств;</li> <li>- воспитание устойчивого интереса к двигательной активности;</li> <li>- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;</li> <li>- развитие умения контролировать уровень своей двигательной подготовленности.</li> </ul> |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Структура курса</p> | <p>1. Базовая часть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основы знаний о физической культуре: <ul style="list-style-type: none"> <li>- естественные основы</li> <li>- социально-психологические основы</li> <li>- приёмы закаливания</li> <li>- способы саморегуляции</li> <li>- способы самоконтроля</li> </ul> </li> <li>- Легкоатлетические упражнения: <ul style="list-style-type: none"> <li>- бег</li> <li>- прыжки</li> <li>- метания</li> </ul> </li> <li>- Гимнастика с элементами акробатики: <ul style="list-style-type: none"> <li>- построения и перестроения</li> <li>- общеразвивающие упражнения с предметами и без</li> <li>- упражнения в лазанье и равновесии</li> <li>- простейшие акробатические упражнения</li> <li>- упражнения на гимнастических снарядах</li> </ul> </li> <li>- Кроссовая подготовка: <ul style="list-style-type: none"> <li>- освоение техники бега в равномерном темпе</li> <li>- чередование ходьбы с бегом</li> <li>- упражнения на развитие выносливости</li> </ul> </li> <li>- Подвижные игры: <ul style="list-style-type: none"> <li>- освоение различных игр и их вариантов</li> <li>- система упражнений с мячом</li> </ul> </li> </ul> <p>2. Вариативная часть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подвижные игры с элементами баскетбола</li> </ul> |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 506007919238457772130328223527430359021468958024

Владелец Джанбулатова Зазай Абдулмуслимовна

Действителен с 09.11.2022 по 09.11.2023